

Sascha Glowacki

Geburtsdatum-/ort: 26.01.1981 in Lauchhammer-Ost
Familienstand: verheiratet / Kinder: 1
Anschrift: Alter Kirchenweg 19, 90552 Röthenbach an der Pegnitz
Telefon: +49 174 2006001
Email / Web: info@sg-topfit.de / www.sg-topfit.de



Bildungsweg

1987 – 1991 Oberschule „Erich-Weinert“
1991 – 1997 Gesamtschule 1
1994 – 1995 Theater AG in der Schule
1998 Berufsvorbereitende Maßnahme bei der TÜV Akademie
2000 – 2004 Ausbildung zum IT-Kaufmann

Abschlüsse

2007 – 2008 Aqua-Fitness-Trainer und Saunameister
2009 – 2011 C-,B-,A-Lizenz Flächentrainer
2011 EMS-Trainer in Kooperation mit miha bodytec®
2012 B-Lizenz Groupfitnesstrainer
2012 A-Lizenz Rückentrainer
2012 Flexi-Bar-Trainer
2012 Xco-Trainer

Fußball/Laufbahn

ab 1989 FSV Lauchhammer Jugend / Landesklasse und Landesliga
ab 1996 SV Eintracht Lauchhammer Jugend / Kreisklasse
1999 – 2005 SV Eintracht Lauchhammer Männer / Landesklasse und Landesliga
2014 Athletiktrainer SK Lauf U19 und Männer / Bezirksliga
seit 2015 Inhaber eines EMS-Studios / ab 09. 2017 kommt ein weiteres hinzu
seit 2017 Hospitation 1. FC Nürnberg U16 bei Marek Mintal

Fähigkeiten

gutes Verständnis und Einfühlungsvermögen
gute Motivationsfähigkeit
zielorientiert
perfektionistisch
starke Kreativität und Anpassungsfähigkeit
sehr engagiert und gewissenhaft

Sprachen

Grundsprache Deutsch (sehr gut)
Fremdsprache Schule Englisch (gute Grundkenntnisse)
Fremdsprache Arbeit Spanisch (Grundkenntnisse)

Ziele

2017 Eignungsprüfung „Bayerischer Fußball-Verband“
2018 Trainer-B, Erwachsenentrainer
ab 2018 Ausbildung zum Fußball-Lehrer anstreben